

# AIKIDO

## XXI. Letnia Szkoła

Olsztyn 12-16.08.2020

Tomasz Krzyżanowski shihan (6 dan)

Krzysiek Szoch sensei (5 dan)

Marek Nitkiewicz sensei (4 dan)

Miejsce: Masa Katsu Dojo, Immanuela Kanta 15A Olsztyn

Koszt:

- \* 300,00 zł (całość)
- \* 150,00 zł (weekend sob-nd, 190 zł z piątkowym wieczorem)  
(nocleg na macie w Masa Katsu Dojo – bezpłatnie)
- \* 100,00 zł (jeden dzień treningowy)

Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.  
Noclegi w dojo bezpłatnie po uprzednim zgłoszeniu.

Zgłoszenia i szczegółowe informacje:

tel. +48 501 015 335

e-mail: [biuro@aai-polska.pl](mailto:biuro@aai-polska.pl);

[www.aai-polska.pl](http://www.aai-polska.pl)

\*Ilość miejsc ograniczona, zgłoszenia przyjmujemy do osiągnięcia limitu.  
Zgłoszenie następuje w momencie wpłaty zaliczki 150 zł w klubie u instruktora  
lub na konto:

AAI-Polska Aikido, Kołobrzeska 13H/96, 10-445 Olsztyn

BGŻ SA, nr rach. 10 2030 0045 1110 0000 0269 7010

Treść: imię+nazwisko, Letnia Szkoła 2020



## PLAN ZAJEĆ:

### 12.08.2020 (środa)

18.00-19.00	keiko
19.15-20.15	keiko
20.30	wieczorek zapoznawczy

### 13-15.08.2020 (czwartek-sobota)

10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.15 – 13.15	trening wolny
17.00 – 18.00	keiko
18.15 – 19.15	keiko
20.00	dostępne rozrywki ☺ (sobota - impreza Stare Miasto)

### 16.08.2020 (niedziela)

11.00 – 12.00	keiko
12.15 – 13.15	keiko
13.30 – 14.30	keiko
15.00 –	sayonara

Egzaminy na stopnie kyu i dan odbędą się w piątek 14.08.2020 .

DO ZOBACZENIA NA MACIE!!

