

# AIKIDO

## Kagami Biraki

### X-lecie Shoshin Dojo

10-12 stycznia 2020

Tomasz Krzyżanowski shihan

(6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

Adam Łapiński sensei

(4 dan)

Shidoin AAI-Polska

Krzysztof Machnik sensei

(4 dan)

Shoshin Dojo Cho

Miejsce: Shoshin Dojo, ul. Startowa 4, Gdańsk - Zaspa

Koszt: 150 zł (dzieci bezpłatnie)

Rozkład zajęć:

<i>Piątek</i>	18.30 – 19.30	keiko
	19.40 – 20.40	keiko
<i>Sobota</i>	10.00 – 11.00	TRENING DZIECI
	11.00 – 12.00	keiko
	12.10 – 13.10	keiko
	13.20 – 14.20	keiko
	18.30 – 19.30	keiko
	19.40 – 20.40	keiko
<i>Niedziela</i>	21.00	wieczorek – Dojo Party
	10.00 – 11.00	keiko
	11.10 – 12.10	keiko
	12.20 – 13.20	keiko

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto.  
Nocleg bezpłatny na macie.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

Dojo Cho Krzysztof Machnik

tel. +48 502 053 356

[www.aikido3miasto.pl](http://www.aikido3miasto.pl)

[www.aai-polska.pl](http://www.aai-polska.pl)

