

# AIKIDO

## Kagami Biraki

14-16 stycznia 2022

**Tomasz Krzyżanowski shihan**

(6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

**Marcin Wolski sensei**

(4 dan)

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

**Krzysztof Machnik sensei**

(4 dan)

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

**Miejsce:** Shoshin Dojo, ul. Startowa 4, Gdańsk - Zaspa

**Koszt:** 180 zł (pt.-50, sob.-150, nd.-70)

**Rozkład zajęć:**

<b><i>Piątek</i></b>	18.30 – 19.30	keiko
	19:40 – 20:40	keiko
<b><i>Sobota</i></b>	11.00 – 12.00	keiko
	12.10 – 13.10	keiko
	13.20 – 14.20	keiko
	18.30 – 19.30	keiko
	19.40 – 20.40	keiko
<b><i>Niedziela</i></b>	10.00 – 11.00	keiko
	11.10 – 12.10	keiko
	12.20 – 13.20	keiko

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto.  
Nocleg bezpłatny na macie.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

Dojo Cho Krzysztof Machnik

tel. +48 502 053 356

[www.aikido3miasto.pl](http://www.aikido3miasto.pl)

[www.aai-polska.pl](http://www.aai-polska.pl)

